

Requisitos para WIC

¿Qué es WIC?

WIC es un programa de nutrición que ayuda a mujeres embarazadas, nuevas madres, infantes y niños a comer bien y mantenerse saludables.

¿Quiénes son elegibles?

- Mujeres embarazadas
- Nuevas madres (hasta seis meses después del parto)
- Madres lactantes (hasta un año después del parto)
- Infantes (bebés menores de un año)
- Niños menores de cinco años

Debe vivir en Indiana y cumplir con las pautas sobre ingresos. Las pautas se encuentran en la parte de atrás de este folleto o en <http://www.in.gov/isdh/19695.htm>.

¿Qué brinda WIC?

- Alimentos saludables destinados a cumplir con las necesidades especiales de nutrición.
- Evaluación y pruebas médicas y de nutrición.
- Educación y consejos sobre nutrición.
- Apoyo a la lactancia materna, que incluye alimentos nutritivos de WIC para madres lactantes y apoyo de madre a madre por parte de las consejeras.
- Derivación a otros servicios sociales, familiares y médicos de Indiana.

¿Cómo funciona WIC?

Póngase en contacto con la clínica WIC de su comunidad para hacer una visita gratuita para inscribirse y recoger los cheques. Se puede encontrar información de la clínica en <http://www.in.gov/isdh/20424.htm>. En su primera cita, recibirá todos los servicios que WIC le brinda como ayuda para usted y su familia.

Los cheques WIC pueden usarse en tiendas de alimentos locales para comprar fórmula para bebés, leche, cereal, jugo, huevos, queso, mantequilla de maní, frijoles, pan integral, arroz integral, tortillas integrales, tortillas de maíz, frutas y vegetales frescos y congelados, y comida para bebé.



INDIANA WIC

Elegibilidad de ingresos

Las familias que ya reciben Medicaid, SNAP y TANF son elegibles por sus ingresos para el programa WIC.

Número de miembros del hogar*	Ingreso anual, hasta \$ (total antes de las deducciones)	Ingreso mensual, hasta \$ (total antes de las deducciones)	Ingreso semanal, hasta \$ (total antes de las deducciones)
1	\$21 590	\$1800	\$416
2	\$29 101	\$2426	\$560
3	\$36 612	\$3051	\$705
4	\$44 123	\$3677	\$849
5	\$51 634	\$4303	\$993
6	\$59 145	\$4929	\$1138
7	\$66 656	\$5555	\$1282
8	\$74 167	\$6181	\$1427

Si está embarazada, cuéntese como dos (2).

Para los hogares con más de 8 miembros, agregue un ingreso anual de \$7511 por cada miembro adicional.

**Hogar se define como un grupo de personas (familiares o no) que viven como una unidad económica.*

¿PREGUNTAS?

Para obtener más información o encontrar una clínica cerca de usted, llame al **800-522-0874** o visite nuestro sitio web en **WIC.in.gov**.

Envíe un mensaje de texto con la palabra **INWIC** al **80464** o escanee el código QR de abajo para obtener más información.



Encuéntrenos en Twitter: @IndianaWIC



USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.